GROUPEMENT DES INFIRMIER(E)S DU TRAVAIL

Journée régionale du GIT Rhône Alpes
Sommeil et travail

Le : **Jeudi 9 Juin 2011**

Lieu : **AST 74 - 4 r Léon Rey Grange - 74960 MEYTHET**

8h30 – 9h **Accueil des participants**

Matinée :

Résultats de l'enquête réalisée sur le sommeil dans une entreprise de Grenoble :

- Catherine Chazette

Entretiens infirmiers menés à l'AST 74 : sommeil et travail posté

- Valérie Mauron

Partage d'une passion pour la phytothérapie : comment améliorer le sommeil par les plantes?

- Corinne Julliand

Exercices d'étirements et de renforcements musculaires pour diminuer les TMS et leurs impacts sur le sommeil

- Joëlle HAMEL et Yvon COTTET

Repas : **restaurant tout proche**

Après midi: **Le sommeil : apports théoriques et pratiques pour l'infirmière de santé au travail**

- Dr De la Giclais, médecin spécialiste du sommeil et de la vigilance

Au cours de la journée : **Informations actualités du GIT**

Retour inscription avant le 20 mai 2011 à : **Florence Greff** flogreff.git@laposte.net

---

NOM /Prénom : **Entreprise :**

e - mail : **☎ :**

Participera à la journée du 9 juin 2011 : ☐ OUI limité à 40 participants (par ordre d'inscription)

Journée gratuite pour les adhérents (sinon 45 euros adhésion GIT : Revue, flash infos, journée d'études…)
Prix du repas : entre *10 et 20 euros à la charge des participants*

Plan d'accès ci-joint ☐ intéressé par le co-voiturage (préciser votre lieu de départ)

PS : une attestation de présence sera remise aux participants, prise en charge possible au titre de la formation continue, agrément n° D 75217567358